

WILD & FREE

Be happy. Be bright. Be you.

Werde dein eigener Mentaltrainer: Lerne, wie du dein Mindset positiv umprogrammierst, dir selbst nicht mehr im Weg stehst und deine Gedanken und Emotionen für dich lenken kannst.

WORKSHOP INHALTE

- Körper, Geist und Emotionen verstehen und für sich nutzen
- Ursache und Wirkung
- Emotionen lenken und verstehen
- Reflexion
- Bewusstsein und Unterbewusstsein
- Gedanken und Verstand

WORKSHOP | GRUNDLAGEN

DAUER + KOSTEN

3 Kurstage | Samstags | jeweils 10.00 – 13.00 Uhr
175 € für: alle Kurstage + Unterlagen + Support

TERMINE

03.10.2020 + 17.10.2020 + 31.10.2020

WORKSHOP | VERTIEFUNG

DAUER + KOSTEN

2 Kurstage | Samstag + Sonntag | jeweils 09.00 – 17.00 Uhr
250 € für: beide Kurstage + Unterlagen + Support

TERMINE

28.11.2020 + 29.11.2020

LAGOM

Not too little. Not too much. Just right.

IMPULSABENDE

Mindset Input für deinen Alltag: Egal, ob es um andere Weltanschauungen, neue Denkanstöße oder diverse Flausen im Kopf geht – wir stimmen alle Inhalte individuell nach den Bedürfnissen der Teilnehmer ab. Dabei geben wir dir Ansätze und Ideen mit auf den Weg, die du sofort für dich nutzen kannst.

MÖGLICHE THEMEN

- Gesetz der Anziehung
- Intelligenz der Emotionen
- Meditationen und Affirmationen
- Visualisierung
- Bewertungen
- Körperliche Signale verstehen
- Achtsamkeit
- Energetische News
- Mondzyklen
- Erfahrungsaustausch

DAUER + KOSTEN

jeweils 18.00 – 21.00 Uhr
15 € pro Abend

TERMINE

Jeden 1. Mittwoch + 3. Freitag im Monat
(Exakte Termine unter: mein-gluecks-gefuehl.com)

BEWUSST-SEIN

WOCHENENDSEMINAR

Wecke den Heiler in dir: Hier geben wir dir eine Einführung in die Welt deiner medialen Fähigkeiten. Es ist an der Zeit auf einfache Art die Vielfalt der Heilungstechniken zu erlernen.

Jeder kann, jeder darf.

Auch du – traue dich!

SEMINARINHALTE

- Kosmische Gesetze
- Energie spüren & lenken
- Auraschichten
- Chakren
- Quantenfelder
- Mediale Kanäle entdecken
- Craniosacrale Arbeit
- Selbstheilungskräfte

DAUER + KOSTEN

2 Kurstage | Samstag + Sonntag | jeweils 09.00 – 17.00 Uhr
250 € für: beide Kurstage + Unterlagen + Support

TERMINE

14.09.2020 + 15.09.2020

DENK-WEISE

IMPULSVORTRAG

Die Themen Körper, Gedanken und Emotionen sollten uns allen eigentlich bekannt sein. Aber – hast du dir schon mal Gedanken darüber gemacht:

Wieso du genau das denkst, was du denkst?

Woher deine Gewohnheiten kommen?

Und: Woran sich deine Persönlichkeitsentwicklung orientiert?

Dieser Vortrag soll dich inspirieren, dich für Neues und vielleicht auch Unbekanntes zu öffnen, dich dazu ermutigen, anders zu denken und deine Wahrnehmung erweitern. Also ein Update für dein Mindset. Nimmst du es an?

DAUER + KOSTEN

Umfang und Preis nach individueller Absprache

TERMINE

Dieser Vortrag ist flexibel buchbar und eignet sich gut für Vereine, Firmen und soziale Einrichtungen. Zur Terminfindung einfach melden.